

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ К ВЕЛОТРЕНАЖЕРУ LARSEN LIGHT 02



## СПЕЦИФИКАЦИЯ:

Предназначен для детей от 4 лет для укрепления мышц ног, развития выносливости. Работа на велотренажере осуществляется путем имитации езды на велосипеде длительностью - от 3 до 5 минут, через каждую минуту детям предлагается отдых в течение 30 - 40 секунд. Нагрузка на нем создается путем попеременного поднятия и опускания педалей, при их вращении, под собственным весом занимающихся. Велотренажер с механической системой нагрузки. Эргономика скамьи специально разрабатывалась для детей. Тренажер, с покрытым поливинилхлоридом седлом и регулятором нагрузки.

Размеры в собранном виде: 50 x 35 x 65 см

Масса в собранном виде: 7 кг

Максимальная масса пользователя: 50 кг

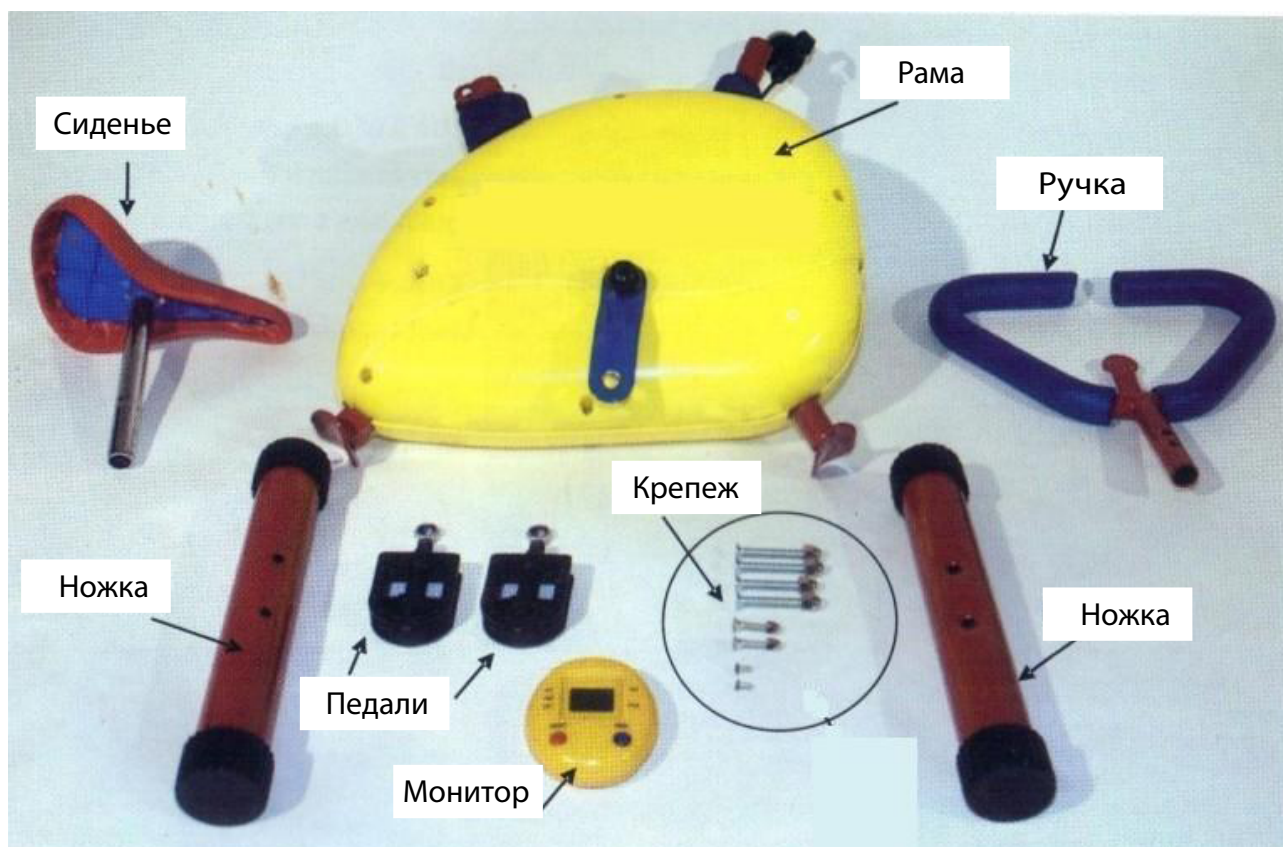
Питание: батарейка, 1,5V (AAA) x 1 шт.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Тренажер должен собираться только взрослым человеком.
2. Внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией перед использованием.
3. Сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования.
4. Рекомендуемый возраст для использования тренажера – от 4 лет.
5. Запрещается превышать максимальный вес пользователя в 50 кг.
6. Перед началом тренировок рекомендуется проконсультироваться с вашим педиатром.
7. Запрещается оставлять детей без присмотра во время использования тренажера.
8. Берегите мелкие детали тренажера и упаковку от детей.
9. Осторожно и внимательно распаковывайте тренажер. Дети не должны прикасаться к комплектующим и не должны помогать собирать тренажер.
10. Запрещается использовать тренажер возле ступеней, крутых склонов, дорог, бассейнов и других водоемов.
11. Запрещается использовать двум и более человек одновременно.
12. Дети должны заниматься на тренажере в обуви.
13. Дети должны надевать спортивную одежду во время занятия.
14. Запрещается вставать на тренажер.
15. Если какая-либо деталь тренажера сломана, запрещается использовать тренажер.
16. Своевременно и регулярно проверяйте техническое состояние и крепления тренажера.
17. Дети должны быть проинструктированы о поведении на тренажере.
18. Тренажер должен быть установлен на ровной и гладкой поверхности. Маты рекомендуются к использованию.
19. Неправильное использование тренажера травмоопасно.
20. Немедленно прекратите тренировку в случае если вы почувствовали себя плохо. Не рекомендуется использовать тренажер детям с ограниченными способностями или детям проходящим реабилитацию после тяжелого заболевания.
21. Взрослые должны сами установить высоту сиденья и нагрузку на тренажере.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

## КОМПЛЕКТУЮЩИЕ:



1		4 болта и гайки ножек
2		2 болта и гайки ручек
3		2 винта
4		2 винта педалей и шайбы

### Шаг 1. Установка ножек



С помощью двух болтов, гаек и шайб ножек закрепите ножки на раме. Убедитесь в том, что сторона ножки с впадинами смотрит вниз.



### Шаг 2. Установка педалей



Установите педали (левую и правую) на раму. Закрепите двумя болтами.  
Примечание: на педалях указана маркировка "R" на правой педали и "L" – на левой.

### Шаг 3. Установка сиденья



Установите сиденье и подседельный штырь. На раме установлен специальный механизм фиксации подседельного штыря. Не используйте дополнительных инструментов для подтягивания крепления.

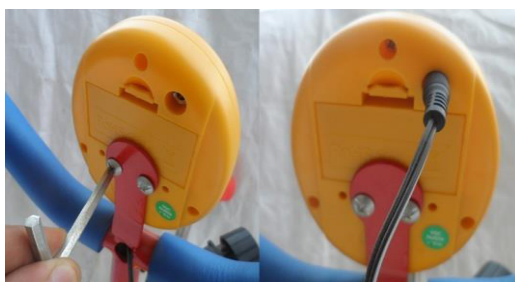
### Шаг 4. Установка ручки, монитора и натяжителя



Ослабьте винт натяжителя. Установите его на стойку и затяните.



Установите ручку на раму. Закрепите с помощью двух болтов, гаек и шайб.



Вставьте батарейку 1.5V AAA в монитор. Закрепите монитор двумя винтами. Вставьте провод в монитор.

**Велотренажер собран**

