



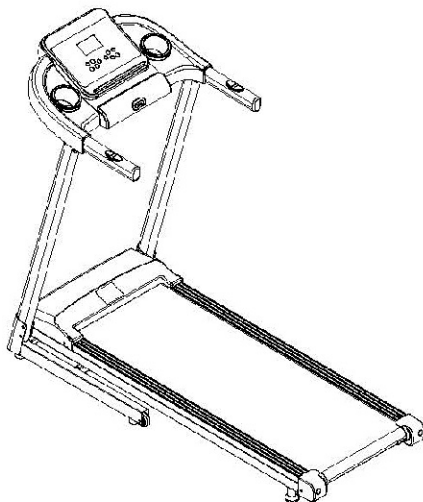
# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА DFC

Артикул: T165

Модель: ESCUDO

Тип (серия): T

**Руководство пользователя**



**Прочитайте все инструкции перед тем, как воспользоваться оборудованием, и сохраните их для дальнейшего использования.**

## 1. Содержание

Глава	Наименование
1	Оглавление
2	Меры предосторожности
3	Спецификация
4	Инструкция по сборке
5	Инструкции по управлению экраном
6	Обслуживание
7	Неисправности и устранение неполадок
8	Гарантийные обязательства
9	Упражнения для тренировки
10	Упражнения для разминки

Благодарим вас за выбор этой беговой дорожки для дома! Наши продукты помогут улучшить состояние вашего здоровья. Чем лучше вы изучите беговую дорожку, тем легче будет ее использовать, поэтому внимательно прочтите это руководство пользователя, перед тем, как воспользоваться новой беговой дорожкой.

Все детали изготовлены из высококачественных материалов и прошли серийный осмотр и испытания, что гарантирует высокое качество продукции. Данное руководство поможет вам собрать, использовать и обслуживать эту беговую дорожку.

## Спасибо за доверие !

### 2. Меры предосторожности

При разработке и производстве этой беговой дорожки мы учли большинство вопросов, связанных с безопасностью, внимательно прочтите руководство перед использованием. Мы не несем ответственности за ваши любые нетипичные действия.



#### **РИСКИ**

Не используйте пульсометр с другими беспроводными устройствами измерения пульса, это может привести к электрическим помехам.



#### **ВНИМАНИЕ**

Следуйте инструкциям ниже, чтобы избежать причинения вреда вам или окружающим.

1. Перед тем как воспользоваться тренажером, убедитесь что беговая дорожка заземлена, чтобы избежать возникновения несчастного случая.
2. Во время бега закрепите предохранительную клипсу (красная) в правильном положении на одежде, чтобы при возникновении аварийной ситуации, выдернуть ключ безопасности и остановить беговую дорожку для обеспечения вашей безопасности.
3. а. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом.  
б. Пожалуйста, надевайте специализированную спортивную одежду (на не надевайте обувь с мягкой подошвой, в противном случае край обуви может попасть в двигатель и систему управления, что приведет к неисправности тренажера.

c. Держите комнату в чистоте: избегайте попадания грязи в узлы беговой дорожки, это может стать причиной сбоев в работе беговой дорожки.

d. Вес пользователя не может превышать 110 кг.

4. Одновременно тренажером может пользоваться только один человек. Не допускайте игр детей и домашних животных около тренажера, чтобы предотвратить несчастные случаи.

5. Минимальное расстояние, необходимое для размещения в доме тренажера в разложенном состоянии (расстояние от стен и мебели), спереди и по бокам должно быть не менее 100 см, а сзади - не менее 200 см.

6. Не используйте тренажер, если силовой кабель поврежден.

7. Если беговая дорожка повреждена или сломана, не используйте её и свяжитесь с дилером по вопросу ремонта.

8. Не трогайте руками подвижные узлы тренажера. Не нажимайте и не вставляйте какие-либо предметы в устройство.

9. Этот тренажер подходит для использования в помещении и не должен использоваться на открытом воздухе или в тренажерном зале.

10. Установите беговую дорожку на чистую ровную поверхность и обеспечьте хорошую вентиляцию. Убедитесь, что поблизости нет острых предметов. Не используйте его возле источников воды и огня.

11. Используйте подножки, когда поднимаетесь и спускаетесь с беговой дорожки, до тех пор пока беговое полотно полностью не остановилось, не спускайтесь с тренажера. Если вам

необходимо экстренно сойти с дорожки, вы должны выдернуть ключ безопасности: беговая дорожка немедленно остановится.

12. Не пользуйтесь беговой дорожкой во время использования кислородного оборудования или распыления его рядом с тренажером.

13. Чтобы поддерживать нормальную работу беговой дорожки, не устанавливайте на неё какие-либо аксессуары, предоставленные не оригинальным производителем.

14. Все детали машины должны быть целыми.

15. Выключайте питание и обесточивайте тренажер после использования.

### 3. Спецификация

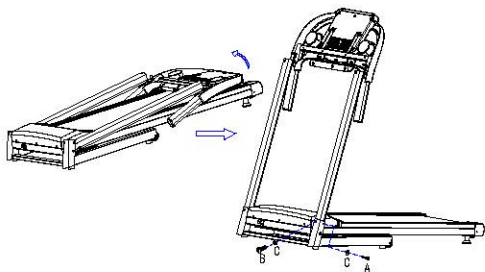
Номер	Запчасти		шт
1	Рама		1 шт
2	Руководство		1 шт
3	Винты		1 набор

## Крепежные детали

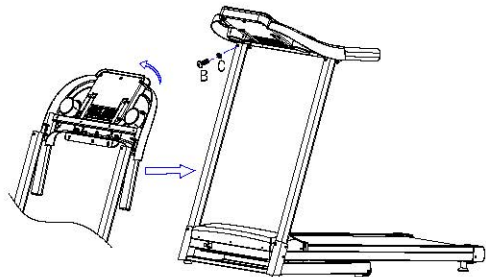
Номер	Запчасти	шт
A	Винт M8*40	2 шт
B	Винт M8*15	4 шт
C	Шайба M8	6 шт
D	6мм шестигранный ключ	1 шт
E	силиконовая мазка	1 шт
F	13-14 геный ключ	1 шт

## 4. Инструкция по сборке

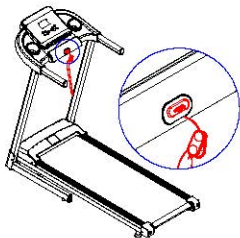
Шаг 1: Потяните стойки в направлении стрелки и зафиксируйте их с помощью винтов (A) M8\*40, винтов (B) M8\*15, и шайб (C) M8.



Шаг 2: Потяните электронное табло в направлении стрелки и зафиксируйте его на раме с помощью винтов (В) М8\*15 и шайб (С) М8; (Будьте осторожны и не пережмите провода при складывании !!!)

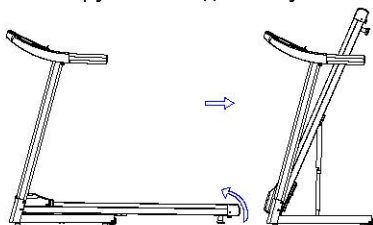


После того, как все винты будут вкручены, с помощью инструмента затяните установленные винты и вставьте ключ в предохранитель.

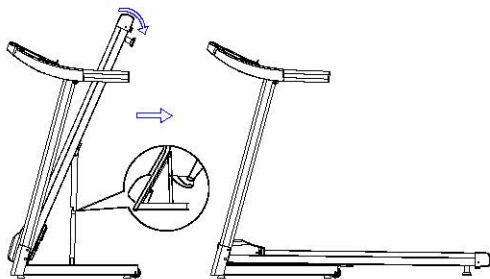


Складывание тренажера: Если вам необходимо перевезти или вы

не используете тренажер в течение длительного времени, сложите его, как показано на рисунке ниже: возьмитесь за заднюю часть беговой дорожки рукой, медленно поднимите беговую дорожку в направлении стрелки, пока не сработает пневматическая пружина. Вы должны услышать щелчок.

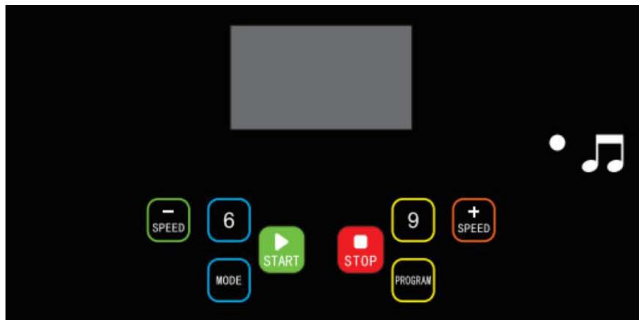


Раскладывание тренажера: вы можете разложить тренажер, осторожно нажав на газовую пружину ногой, как показано ниже.





## 5. Инструкции по управлению экраном



### А) Окошко экрана:

#### 1. Окошко "SPEED" (СКОРОСТЬ):

Текущее значение скорости отображается в рабочей области экрана, диапазон экрана скорости 1.0-12.8 км/ч.

Во время обратного отсчета появится "3", "2" и "1" поочередно.

#### 2. Окошко "TIME" (ВРЕМЯ):

Отображает время тренировки, отсчет происходит от 0:00 до 99:59, сброс произойдет при достижении значения 99: 59; обратный отсчет производится от установленного времени до 0, когда обратный отсчет достигнет 0:00, беговая дорожка начнет замедляться и остановится совсем. После полной остановки перейдет в режим ожидания.

#### 3. Окошко "DIS." (ДИСТАНЦИЯ):

Отображает дистанцию тренировки. Отсчет происходит от 0.0 до 99.9, сброс произойдет при достижении крайнего значения.

Обратный отсчет производится от установленного значения до 0. Когда счетчик достигнет значения 0, беговая дорожка прекратит работу с установленной скоростью и начнет останавливаться, а затем после полной остановки перейдет в режим ожидания.

#### 4. Окошко "CAL." (КАЛОРИИ):

Отображает значение потраченных калорий, диапазон значений составляет от 000 до 990, сброс происходит при достижении крайнего значения, обратный отсчет производится с установленного значения до 0, беговая дорожка плавно остановится при достижении значения 0.

Быстро остановите активность и перейдите в режим ожидания после полной остановки.

#### 5. Окошко "PULSE" (ПУЛЬС):

Считывает сигнал частоты вашего пульса, мигает символ в форме сердца и отображается значение пульса. Когда беговая дорожка включена, экран показывает значение пульса через 5 секунд после обхвата пластин пульсометра руками. Начальное значение - это фактическое значение на текущий момент, а диапазон отображения: 50–199 ударов/мин. Символ в виде сердца мигает во время измерения сердцебиения. Эти данные носят справочный характер и не могут рассматриваться как медицинские данные.

### **В) Функции кнопок:**

1. "PROG" это кнопка выбора программы: в режиме ожидания, нажмите эту кнопку первый раз для выбора предустановленной программы "P01-P02 -...- P12" последовательно-> Режим измерения жировой прослойки тела-> Ручной режим->---