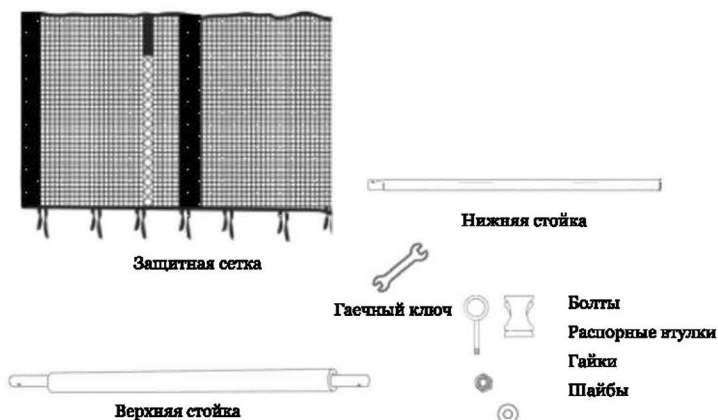


ЗАЩИТНАЯ СЕТКА. ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ.

№	Модель (см)	150см	183см	244см	305см	366см	427см	488см
A	Верхняя стойка	6	6	6	6	8	8	12
B	Нижняя стойка	6	6	6	6	8	8	12
C	Болты	12	12	12	12	16	16	24
D	Защитная сетка	1	1	1	1	1	1	1
E	Распорная втулка	12	12	12	12	16	16	24
F	Гайка	12	12	12	12	16	16	24
G	Шайба	12	12	12	12	16	16	24
H	Гаечный ключ	1	1	1	1	1	1	1

ВНИМАНИЕ: Для сборки защитной сетки требуется не менее двух взрослых людей в хорошей физической форме. Для Вашей безопасности необходимо надеть подходящую одежду и обувь. Несоблюдение правил безопасности при сборке катушки может привести к серьезным травмам.



СБОРКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

Рекомендуется обратиться к ПЕРЕЧНЮ ДЕТАЛЕЙ батута для идентификации деталей при сборке.

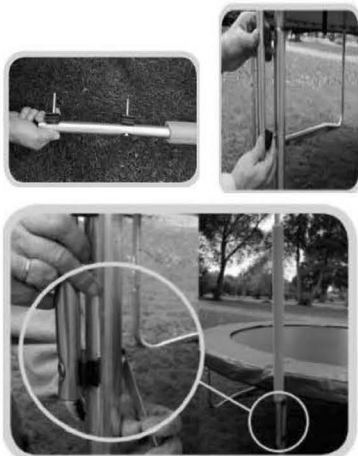
ВНИМАНИЕ: Батут должен собираться двумя взрослыми. Для Вашей безопасности, рекомендуется надевать удобную для сборки одежду и обувь. Пренебрежение данной рекомендацией может привести к травмам.

ВАЖНО: Изображения в инструкции могут незначительно отличаться от действительных частей батута.

➤ СБОРКА



1. Разложите все детали перед собой.
Примечание: Для сборки понадобится два человека.



2. С помощью зажимов закрепите нижнюю стойку сетки. Вставьте зажим в верхнее отверстие на стойке, а затем в верхнее отверстие на удлиненной ножке батута.

Далее с помощью второго зажима сделайте тоже самое с нижними отверстиями.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для того, чтоб затянуть гайки, воспользуйтесь гаечным ключом.

Проверьте расположение распорных втулок. Убедитесь, что они соответствуют положению, изображенному на рисунке слева.



3. Повторите ШАГ 2 для всех нижних стоек. По завершению данного этапа батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.



4. Вставьте верхние стойки. Не забудьте убедиться, что они надежно закреплены.



5. Повторите ШАГ 4 для всех верхних стоек. Теперь батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.



7. Закрепите сетку, зацепив её с помощью специальных зажимов за треугольные кольца батутного мата. Повторяйте этот шаг до тех пор, пока все пластиковые части сетки не будут закреплены на кольцах (см. рисунок ниже).

6. После установки каркаса необходимо надеть сетку. Наденьте ее на стойки и потяните вниз. Не тяните только с одной стороны, натягивайте сетку постепенно со всех сторон.



8. Установка защитной сетки завершена. Перед тем, как пользоваться батутом, сначала протестируйте его на прочность (см. раздел "Проверка батута").

ПРОВЕРКА БАТУТА

После того, как Вы собрали батут, необходимо провести следующие этапы проверки:

Батут:

- С помощью отвёртки проверьте, что все винты надёжно закреплены.
- Загляните под полотно батута. Убедитесь, что все пружины надёжно зафиксированы в раме батута, а также прикреплены к кольцу полотна.
- Проверьте прочность каркаса.
- Опираясь на руки, нажмите на полотно. Затем встаньте. Полотно должно вернуться в исходное состояние.
- Осмотрите защитный кожух и проверьте, чтобы он полностью закрывал пружины и раму.
- Убедитесь, что защитный кожух надёжно привязан.

Защитная сетка:

- Возьмитесь за стойку защитной сетки и слегка потрясите ее, проверяя надёжность установки.
- Проверьте, что на защитной сетке и кожухе нет разрывов.
- Проверьте функциональность молнии и защитных карабинов.
- Убедитесь, что все пластиковые крючки сетки надёжно закреплены в кольцах полотна.

После выполнения всех вышеуказанных этапов проверки, необходимо провести ещё один тест. Зайдите на батут и попрыгайте на нём в течение 5 минут. Если батут устойчиво стоит на поверхности, значит, тест пройден.

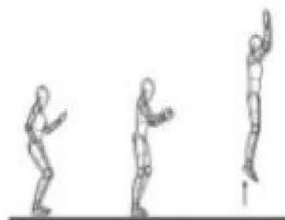
Поздравляем, Вы собрали Ваш батут! Не забывайте следовать правилам безопасности. Веселитесь, не забывая о безопасности.

БАЗОВЫЕ ПРЫЖКИ

Мы рекомендуем всем пользователям батута внимательно изучить следующие базовые техники прыжков.

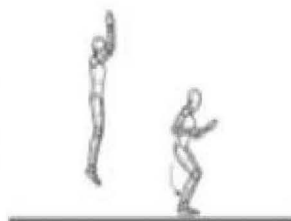
БАЗОВЫЙ ПРЫЖОК

- Встаньте на батут – ноги должны быть на ширине плеч, а взгляд устремлен вниз, на полотно.
- Сделайте взмах руками вперед и вверх.
- Подпрыгните, в воздухе сведите ноги вместе, носки вниз, руки вверх.
- Перед приземлением на полотно опять разведите ноги.



ТЕХНИКА ОСТАНОВКИ

- Для остановки прыжка необходимо резко согнуть колени перед приземлением на полотно батута. Навыки торможения должны использоваться всякий раз, когда Вы теряете равновесие или контроль после предыдущего прыжка.



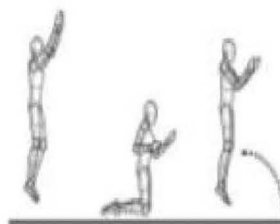
ПРЫЖКИ НА РУКИ И КОЛЕНИ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на руки и колени.
- Особое внимание обратите на приземление именно на четыре точки, а не на высоту прыжка.
- Вернитесь в исходное положение, оттолкнувшись от батута руками.



ПРЫЖКИ НА КОЛЕНЯХ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на колени. Держите спину прямо. Удерживайте равновесие с помощью рук.
- Подпрыгните вверх в исходное положение с помощью резкого рывка руками.



ПРЯЖОК В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на полотно в сидячем положении.
- Руки должны быть на полотне рядом с бедрами.
- Вернитесь в исходное положение с помощью резкого рывка руками.

