

СКАМЬЯ СИЛОВАЯ

Артикулы:

DZ003 (wine)

DZ003B (black)

DZ005AB (скамья со стойкой, wine)

DZ005ABB (скамья со стойкой, black)

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



** Спецификация данного продукта может отличаться от того вида, который представлен в руководстве.

** Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

1. ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

1. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями в данном руководстве. Для безопасной и эффективной работы с тренажёром убедитесь, что оборудование правильно собрано и используется должным образом. Примечание: Обязательно ознакомьте всех пользователей тренажёра с инструкциями и мерами предосторожности.
2. Перед началом работы с тренажёром проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию оборудования. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром может нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру детей и питомцев. Оборудование предназначено исключительно для взрослых.
5. Используйте тренажёр на твёрдой ровной поверхности. Положите под тренажёр специализированное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. Для обеспечения безопасности, вокруг оборудования должно находиться не менее 2 метров свободного пространства.
6. Перед первым запуском тренажёра проверьте все винты, гайки и другие соединения. Убедитесь, что тренажёр установлен в безопасном положении. Для поддержания должного уровня безопасности оборудования, регулярно проводите осмотр тренажёра на предмет повреждений и износа.
7. При использовании оборудования надевайте соответствующую спортивную одежду. Не рекомендуется надевать свободную одежду, которая может попасть в подвижные детали тренажёра или ограничить ваши движения.
8. Тренажёр предназначен исключительно для домашнего использования.
9. Будьте осторожны при подъёме и перемещении тренажёра, чтобы избежать повреждение спины.
10. Сохраните данное руководство и сборочные инструменты для дальнейшего использования.
11. Данный тренажёр не предназначен для терапевтических целей.

2. ИСТРУКЦИИ ПО УХОДУ ЗА ТРЕНАЖЁРОМ

- Периодически смазывайте подвижные соединения тренажёра после его использования.
- Будьте осторожны, чтобы не повредить пластиковые/металлические детали тренажёра тяжёлыми или острыми предметами.
- Избегайте попадания влаги на оборудование, протирайте тренажёр сухой тряпкой.
 - Максимально допустимый вес пользователя – 120 кг.

3. СПЕЦИФИКАЦИЯ – Предварительная сборка

*** Напоминание: Советы по сборке

Перед началом сборки установите все болты в соответствующие соединения тренажёра. Не затягивайте болты на данном этапе. После того, как все детали будут установлены, затяните болты. Подобные действия сделают сборку более эффективной и экономичной по времени.





СПЕЦИФИКАЦИЯ

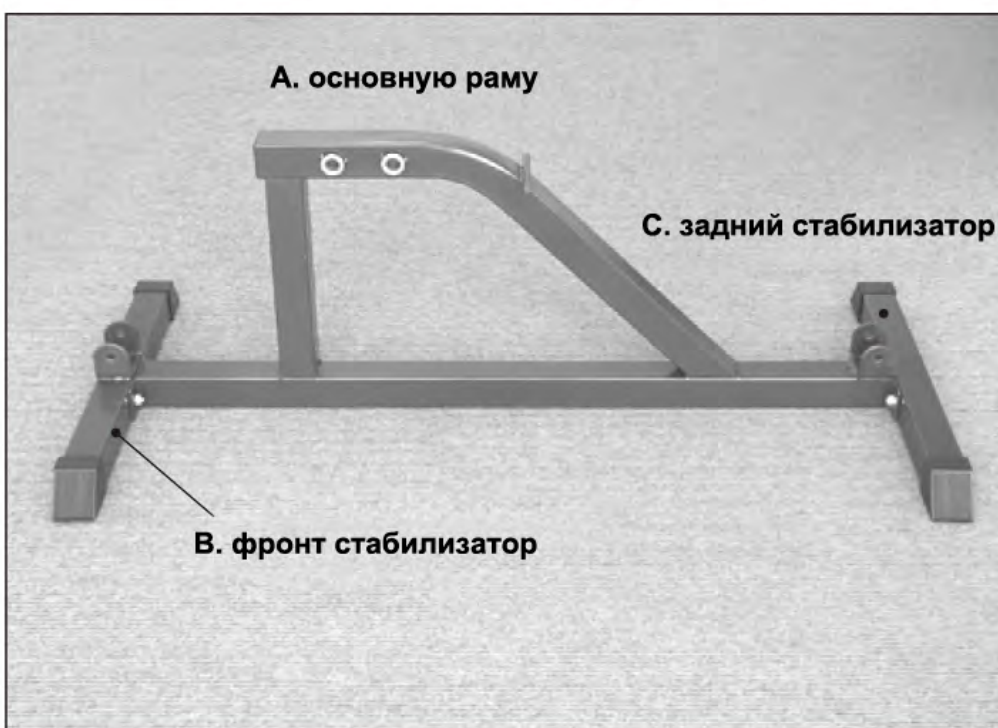
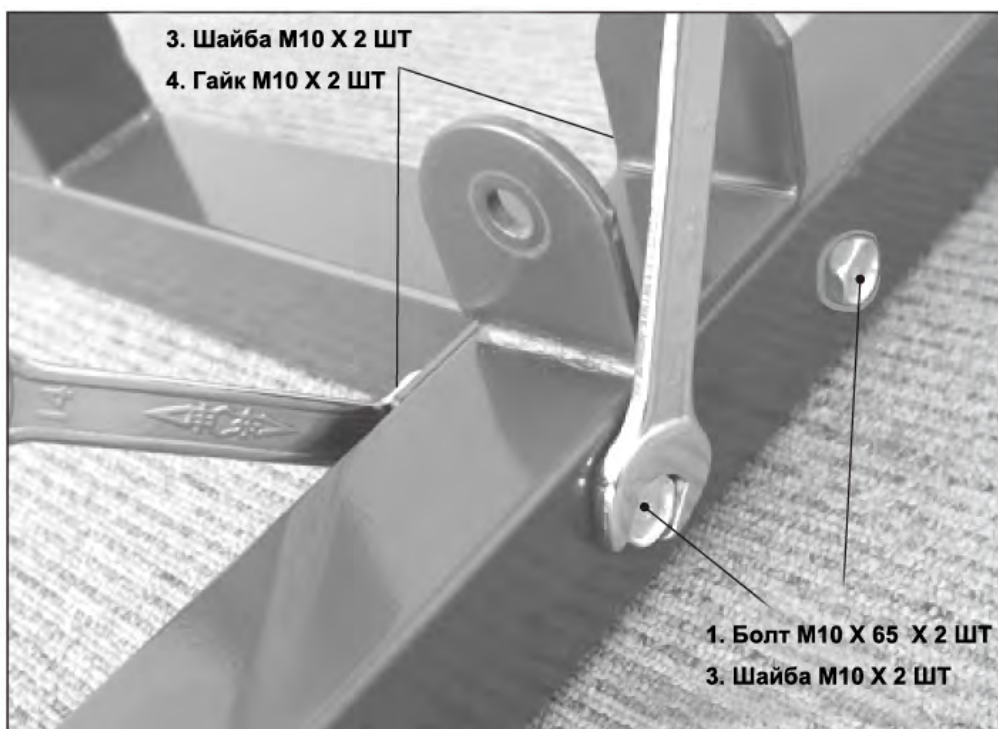
NO.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ
A	основную раму	1
B	фронт стабилизатор	1
C	задний стабилизатор	1
D	Короткие трубки	1
E	Короткие регулируемый трубки	1
F	Длинный трубки	1
G	Длинный регулируемый трубки	1
H	Короткие сиденье	1
I	Короткие сиденье раму	1
J	Длинный Спинка	1
K	Длинный Спинка раму	1

NO.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ
1	Болт M10 x 65	4
2	Болт M10 x 80	4
3	Шайба M10	16
4	Гайка M10	8
5	Болт M8 x 65	8
6	Шайба M8	8
7	регулируемый Ручка	2
8	Болт 10 x 25	4
9	Шайба M10 (No.8 Болт)	4
10	бар	2
11	открытый конец гаечный ключ	2
12	Универсальный гаечный ключ	2

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1:

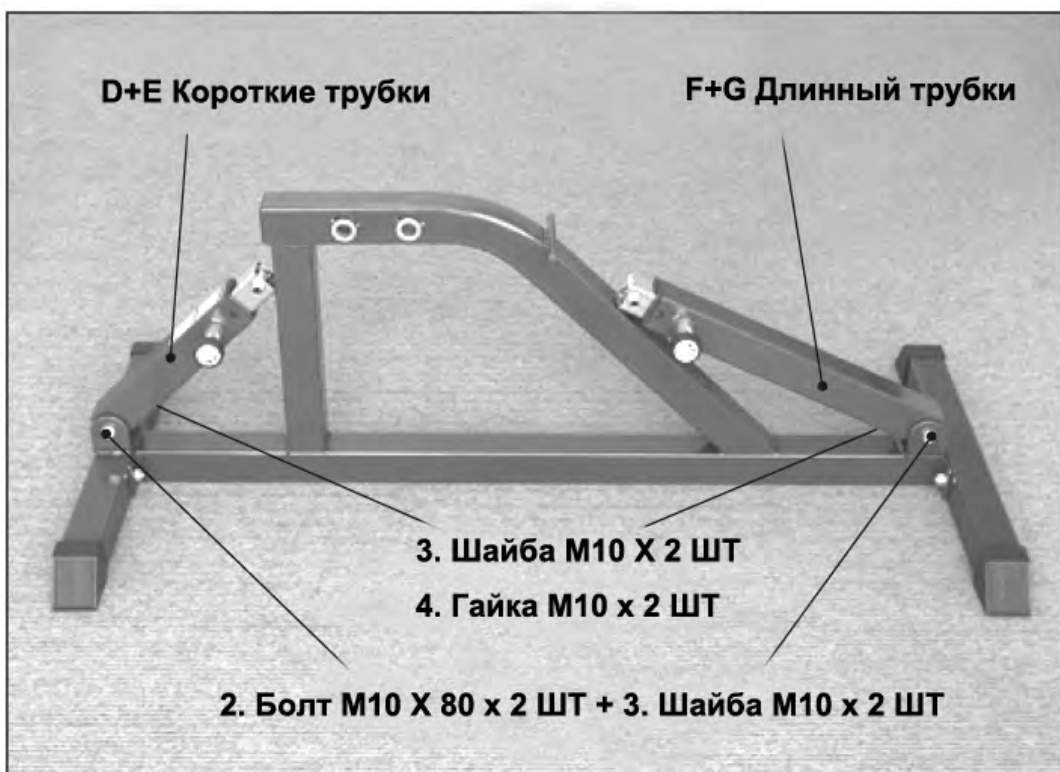
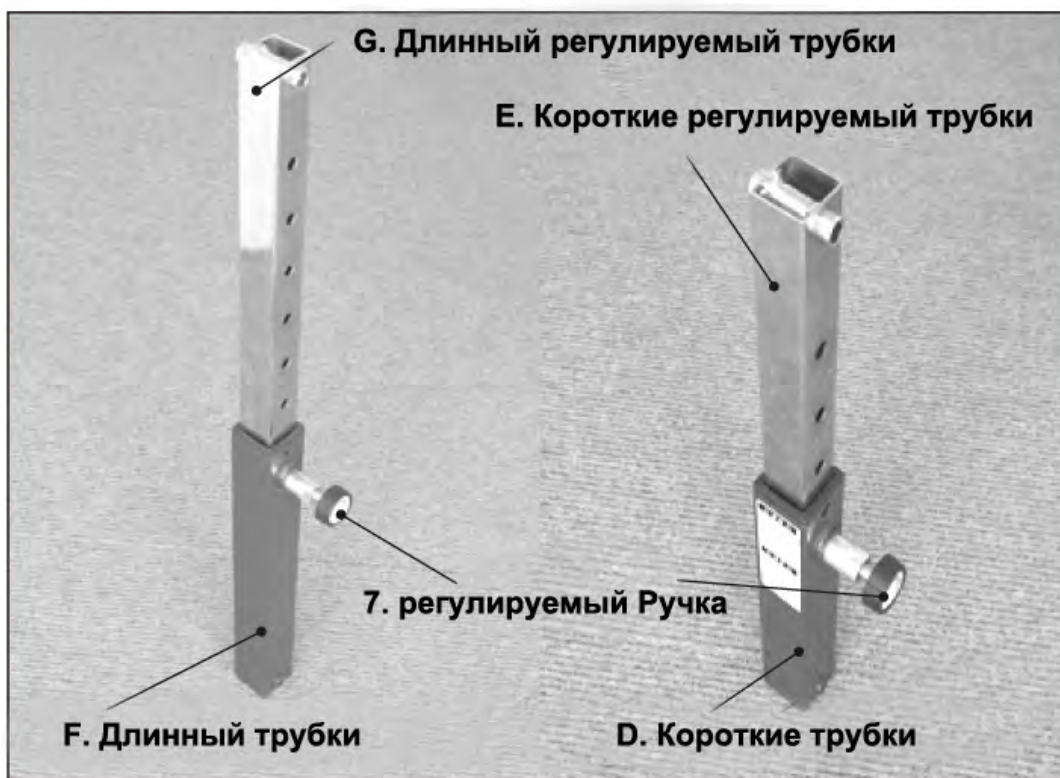
Соедините (В) (С) фронт и задний стабилизатор со (А) основную раму вместе с ① Болт М10 х 65 х 4 ШТ, ③ Шайба М10 х 8 ШТ, ④ Гайка М10 х 4 ШТ



ШАГ 2:

1) Соедините **(D)** Короткие трубки и **(E)** Короткие регулируемый трубки со **(F)** Длинный трубки и **(G)** Длинный регулируемый трубки со **(7)** регулируемый Ручка

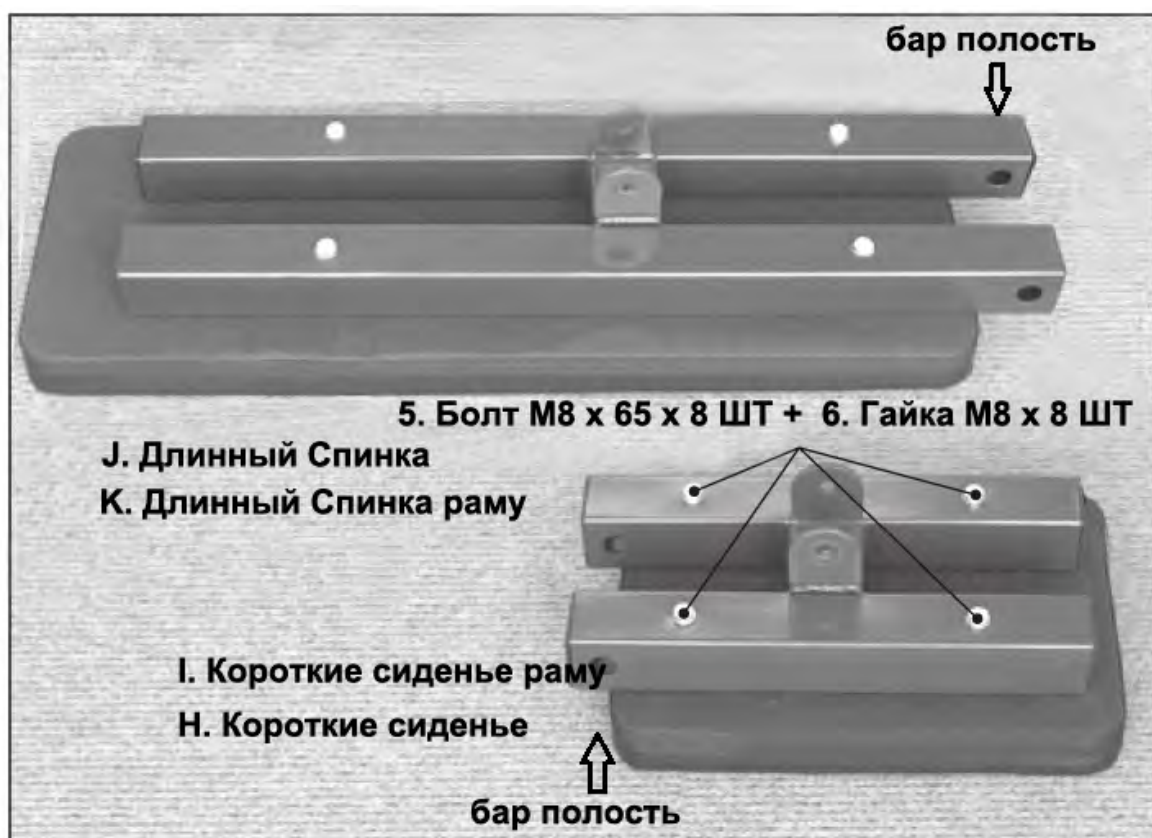
2) Соедините **(A)** основную раму со **(DE)** Короткие трубки и **(FG)** Длинный трубки со **(2)** Болт M10 X 80 x 2 ШТ, **(3)** Шайба M10 x 4 ШТ, **(4)** Гайка M10 x 2 ШТ



ШАГ 3:

Соедините **(I)** Короткие сиденье раму со **(H)** Короткие сиденье и **(K)** Длинный Спинка раму со **(J)** Длинный Спинка со **⑤** Болт М8 х 65 х 8 ШТ и **⑥** Шайба М8 х 8 ШТ

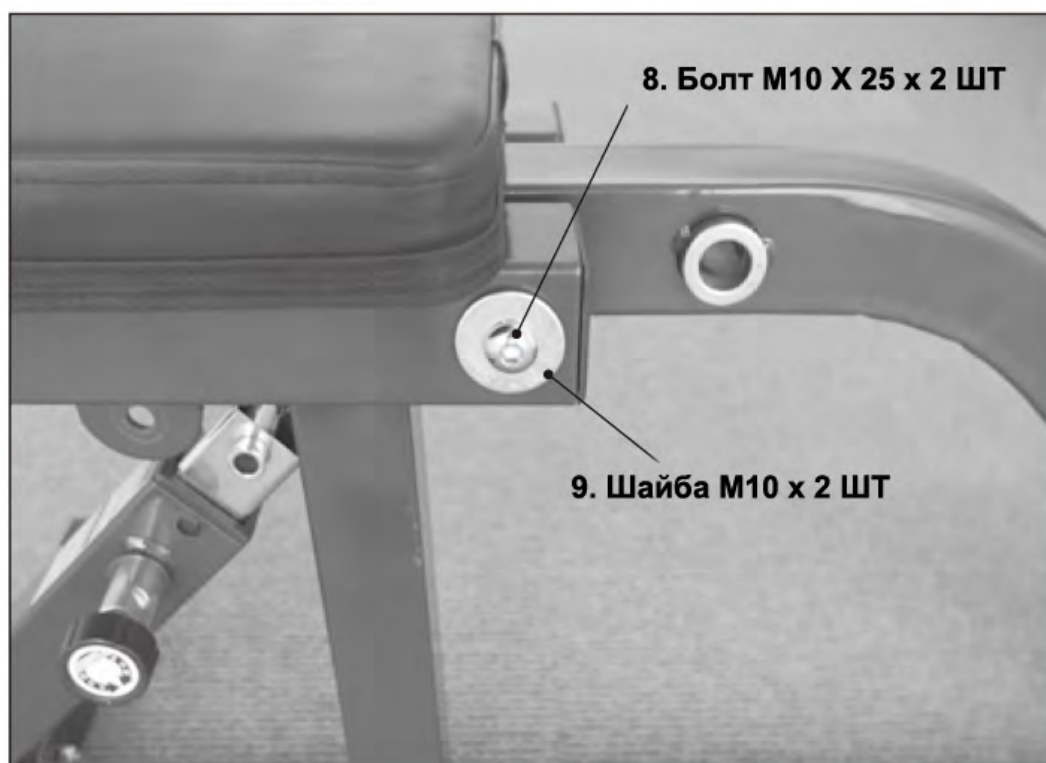
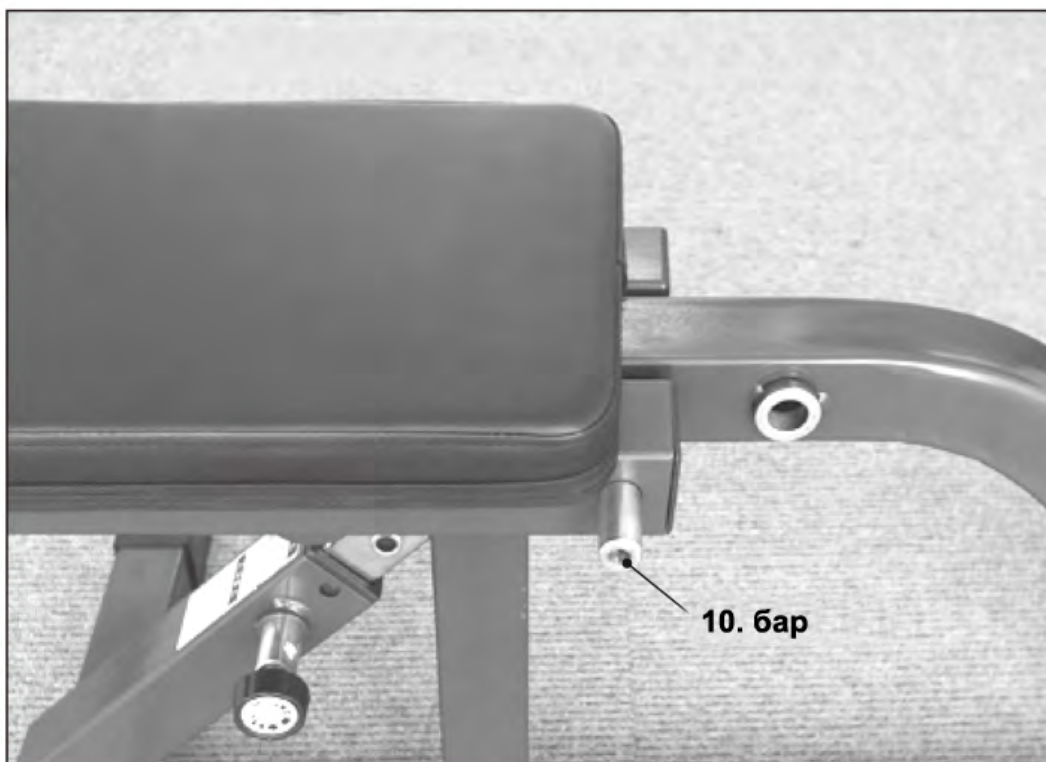
внимание: бар полость должна быть правильной стороной



ШАГ 4:

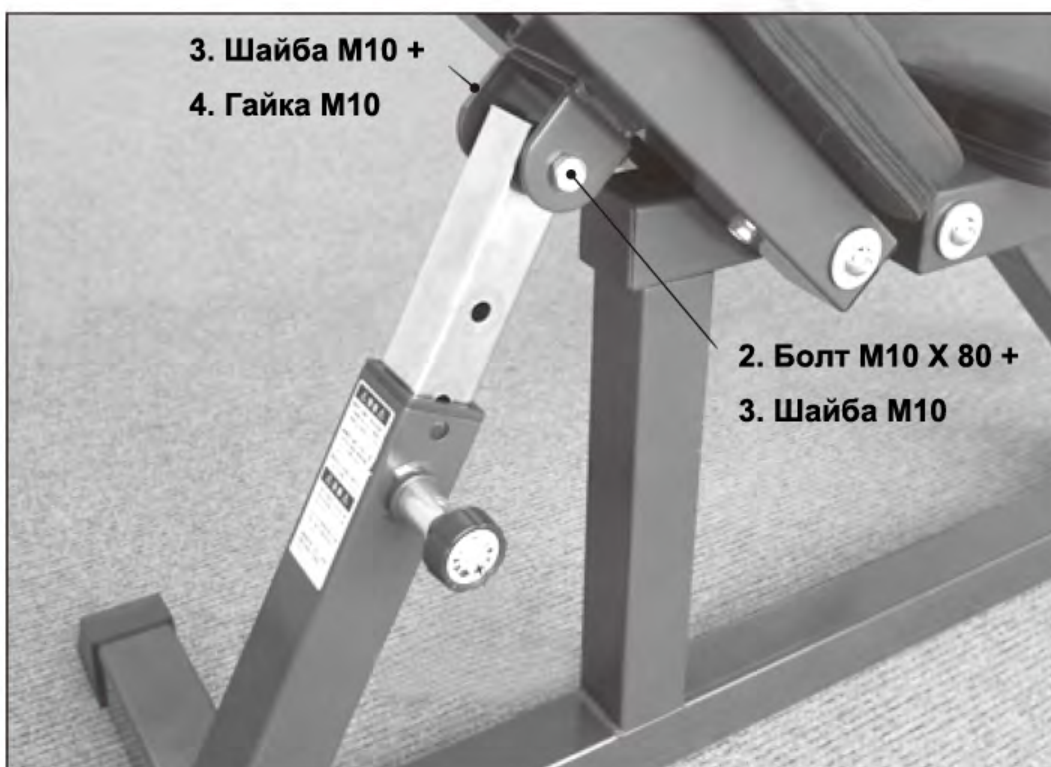
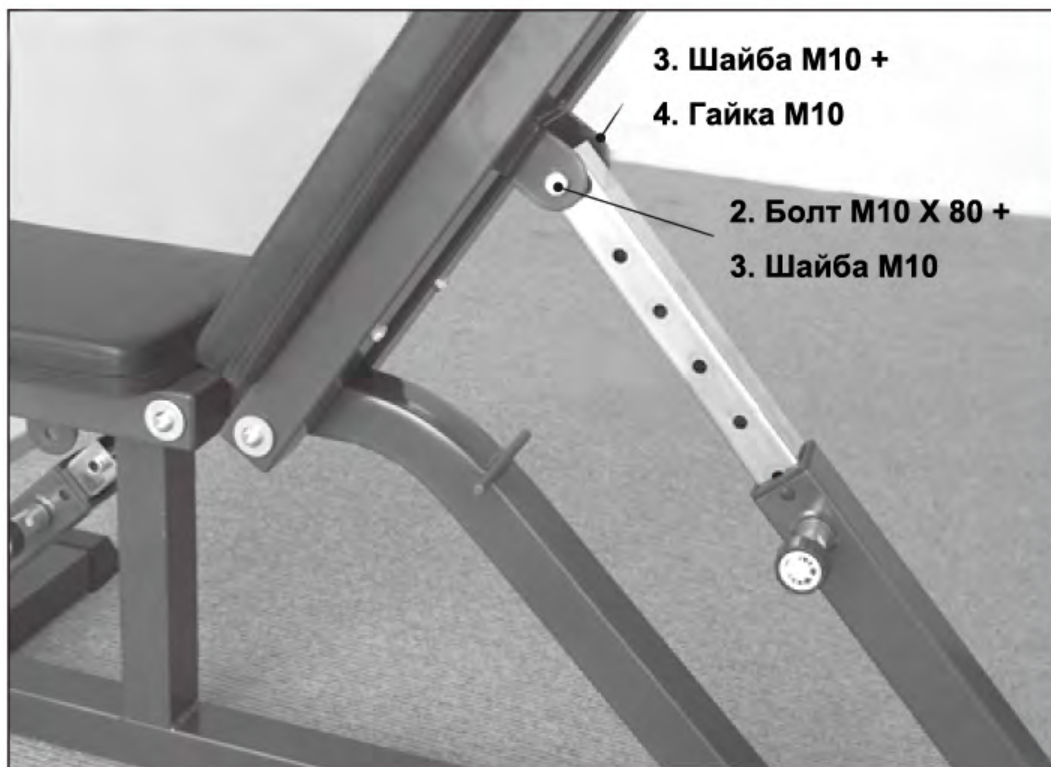
Соедините (ШАГ 3) Короткие сиденье и Короткие сиденье вместе с (ШАГ 2) основную раму

со ⑩ бар со ⑧ Болт М10 х 25 х 4 ШТ и ⑨ Шайба М10 х 4 ШТ



ШАГ 5:

Соедините (D+E & F+G) Короткие трубки и Длинный трубки со основную раму со ② Болт M10 X 80 x 2 ШТ, ③ Шайба M10 x 4 ШТ, ④ M10 Гайка x 2 ШТ



Поздравляем! Тренажер готов к использованию!

